

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)



CIRCULAR Nº 28/2011	LISBOA, 21/03/2011
DISTRIBUIÇÃO: Clubes participantes, ADG's, ANJGD, Imprensa.	
ASSUNTO: Ginástica Artística: Torneio Absoluto e Juvenil 2011	

Exmos. Senhores,

Junto enviamos o Programa do Torneio Juvenil (TJuv) e Torneio Absoluto (TAb) em Ginástica Artística Masculina (GAM) e Ginástica Artística Feminina (GAF).

Data: 26 de Março (sábado)

Local: Palácio dos Desportos de Torres Novas

TORNEIO JUVENIL (ANEXO 1 e 2)

Ginástica Artística Masculina e Feminina

Programa: Exercícios facultativos; Código simplificado da FPG; Categoria Juvenil ♂ 11 – 14 anos e ♀ 10 – 13 anos

Abertura do Recinto: 09h00 (Aquecimento até às 10h20)

Início da Competição: 10h30

Entrega de prémios prevista: 13h15

TORNEIO ABSOLUTO GAM (ANEXO 3 e 4)

Ginástica Artística Masculina e Feminina

Programa: Exercícios facultativos; Código FIG; Categoria Absoluta ♂ ≥ 15 e ♀ ≥ 14 anos;

Abertura do Recinto: 15h00 (Aquecimento até às 16h20)

Início da Competição: 16h30

Entrega de prémios prevista: 19h00

Solicita-se que os clubes se façam acompanhar dos respectivos estandartes para o desfile de entrega de prémios, no qual os ginastas se deverão apresentar em fato de competição, de acordo com o disposto no regulamento Técnico da Federação Internacional de Ginástica (FIG).



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)



Informamos os clubes que os ginastas participantes poderão treinar no local da competição no dia 25 de Março (sexta-feira), entre as 14h00 e as 20h00.

Para o normal funcionamento da competição, solicita-se que:

- Os CD's com as músicas de solo das ginastas sejam entregues na mesa da organização no dia anterior à competição durante o treino, enviados via postal ou entregues em mão na FGP até quinta-feira em horário até às 17:00, claramente identificados com o clube e nome da ginasta (primeiro nome, segundo nome quando aplicável e apelido);
- Após a chegada à competição os treinadores dos clubes devem levantar os respectivos dorsais na mesa da organização. No final da competição solicita-se aos treinadores e Delegados que colaborem na recolha e entrega dos mesmos. A não devolução dos dorsais implica um custo de 2,00 euros por unidade, a debitar ao clube.

Durante o Torneio Absoluto, irá ser efectuado Controlo Anti-doping (3 análises em GAM e 2 em GAF), pelo que solicitamos a melhor colaboração para o efeito.

De acordo com o RCGA em vigor informamos que o Prof. João Paulo Rocha exercerá a função de Diretor Executivo da competição.

Sem outro assunto de momento, apresentamos os nossos melhores cumprimentos,

Federação de Ginástica de Portugal

José M. Esteves

Vice-presidente

Pedro Almeida

Director Técnico Nacional



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)



ANEXO 1 – TORNEIO JUVENIL – GAM: 9h00 – 10h20 – 10h30 – 13h15

CLUBES E GINASTAS PARTICIPANTES

Clubes e ginastas inscritos	S.	C.A.	A.	S.C.	P.	B.F.
Clube Desportivo Nacional (CDN)						
02 – Rafael Sá (1998 – JUV)	X	X	X	X	X	X
03 – Paulo Abreu (1998 – JUV)	X	X	X	X	X	X
04 – Alexandre Telo (1999 – INI)	X	X	X	X	X	X
Ginásio Clube da Maia (GCM)						
01 – Guilherme Campos (2000 – INI)	X		X	X	X	
Ginásio Clube Português (GCP)						
05 – Pedro Guimarães (1997 – JUV)	X	X	X	X	X	X
06 – António Machado (1997 – JUV)	X	X	X	X	X	X
07 – Francisco Araújo (1997 – JUV)	X	X	X	X	X	X
Ginásio Clube do Sul (GCS)						
11 – Nuno Gonçalves (1999 – INI)	X		X	X		X
12 – Gustavo Pinto (1999 – INI)				X		
13 – João Policarpo (2000 – INI)	X			X		X
14 – Enzo Santos (2000 – INI)	X			X		
Sport Club do Porto (SpCP)						
08 – Frederick Farley (1997 – JUV)	X	X	X	X	X	X
09 – Paulo Martins (1997 – JUV)	X	X	X	X	X	X
União Desportiva e Recreativa da Zona Alta (UDRZA)						
10 – Pedro Aragão (1998 – JUV)	X			X		

CONSTITUIÇÃO DOS GRUPOS

GRUPO A	GRUPO B	GRUPO C
JUV	INI	JUV
CDN + UDRZA	GCM + GCS + CDN	GCP + SpCP
10,3,2	13,1,11,4,12,14	8,5,7,6,9



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

CONSTITUIÇÃO DOS GRUPOS

GRUPO A	GRUPO B	GRUPO C
JUV CDN + UDRZA 10,3,2	INI GCM + GCS + CDN 13,1,11,4,12,14	JUV GCP + SpCP 8,5,7,6,9

AQUECIMENTO

Aparelhos e horários	S.	C.A.	A.	S.C.	P.	B.F.
09h20 – 09h30		B	A	C		
09h30 – 09h40			B	A	C	
09h40 – 09h50				B	A	C
09h50 – 10h00	C				B	A
10h00 – 10h10	A	C				B
10h10 – 10h20	B	A	C			

✓ Às 10h20 termina o período de aquecimento para a organização do desfile que segue directamente para os aparelhos

ORDEM DE PASSAGEM

Aparelhos /rotações	SOLO	CAVALO C/ ARÇÕES	ARGOLAS	SALTOS DE CAVALO	PARALELAS	BARRA FIXA
1ª	13,1,11,4,14	3,2	8,5,7,6,9			
2ª		4	2,3	5,7,6,9,8		
3ª			11,4,1	3, 10, 2	7,6,9,8,5	
4ª				<u>4,12,14,13,1,11</u>	2,3	6,9,8,5,7
5ª	9,8,5,7,6				1,4	3,2
6ª	2, 10, 3	8,5,7,6,9				13,11,4

Altura da mesa de saltos: INICIADOS 1,05 m; JUVENIS 1,20 m



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)



ANEXO 2 – TORNEIO JUVENIL – GAF: 9h00 – 10h20 – 10h30 – 13h15

CLUBES E GINASTAS PARTICIPANTES

Clubes e ginastas inscritos	S.C.	P.A.	T.O.	S.
Ginásio Clube da Maia (GCM)				
01 – Leonor Feijó (2000 – INI)	X	X	X	X
02 – Catarina Moreira (1999 – JUV)	X	X	X	X
03 – Celina Nogueira (2000 – INI)	X	X	X	X
04 – Nádia Garcia (2000 – INI)	X	X	X	X
05 – Sofia Morais (2000 – INI)	X	X	X	X
06 – Mariana Pitrez (1999 – JUV)	X	X	X	X
07 – Mafalda Guimarães (1999 – JUV)	X	X	X	X
08 – Joana Costa (2000 – INI)	X	X	X	X
09 – Leonor Silva (2001 – INI)	X	X	X	X
10 – Maria Miguel (2001 – INI)	X	X	X	X
11 – Beatriz Dias (2001 – INI)	X	X	X	X
Ginásio Clube Português (GCP)				
12 – Joana Martins (1999 – JUV)	X	X	X	X
13 – Júlia Marcos (2000 – INI)	X	X	X	X
14 – Sara Raposeiro (1999 – JUV)	X	X	X	X
15 – Waner Shan (1999 – JUV)	X	X	X	X
Ginásio Clube do Sul (GCS)				
24 – Catarina Silva (1998 – JUV)	X	X	X	X
25 – Beatriz Almeida (1999 – JUV)	X	X	X	X
26 – Adriana Menezes (1999 – JUV)	X	X	X	X
Lisboa Ginásio Clube (LGC)				
22 – Matilde Lourenço (1998 – JUV)	X	X	X	X
23 – Mariana Marianito (2000 – INI)	X	X	X	X
Sport Clube do Porto (SpCP)				
16 – Beatriz Sousa (1999 – JUV)	X	X	X	X
17 – Margarida Pinto (1998 – JUV)	X	X	X	X
18 – Catarina Ferreira (1999 – JUV)	X	X	X	X
19 – Rafaela Campos (1999 – JUV)	X	X	X	X
20 – Ana Costa (1998 – JUV)	X	X	X	X
21 – Sofia Paupério (1998 – JUV)	X	X	X	X



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)



Clubes e ginastas inscritos	S.C.	P.A.	T.	S.
União Desportiva e Recreativa da Zona Alta (UDRZA)				
27 – Madalena Bento (1999 – JUV)	X			
28 – Inês Formiga (2001 – INI)				X
29 – Francisca Serras (2001 – INI)	X			
30 – Mariana Martins (2001 – INI)	X			X
31 – Catarina Azevedo (1998 – JUV)	X	X	X	X

CONSTITUIÇÃO DOS GRUPOS

GRUPO A	GRUPO B	GRUPO C	GRUPO D	GRUPO E
INI	INI	JUV	JUV	JUV
GCM + GCP + LGC	GCM + UDRZA	GCM + GCP	GCS + LGC + UDRZA	SpCP
3,23,4,5,1,13	9,30,29,28,11,8,10	7,14,15,12,6,2	22,27,25,24,31,26	16,21,19,17,18,20

AQUECIMENTO

Aparelhos e horários	S.C.	P.A.	T.	S.	(Pausa)
09h20 – 09h32	C	A	E	D	B
09h32 – 09h44	B	C	A	E	D
09h44 – 09h56	D	B	C	A	E
09h56 – 10h08	E	D	B	C	A
10h08 – 10h20	A	E	D	B	C

✓ Às 10h20 termina o período de aquecimento para a organização do desfile que segue directamente para os aparelhos

ORDEM DE PASSAGEM

Aparelhos /rotações	S.C.	P.A.	T.	S.	(Pausa)
1ª	<u>7,14,15,12,6,2</u>	3,23,4,5,1,13	16,21,19,17,18,20	22,25,24,31,26	B
2ª	9,30,29,11,8,10	14,15,12,6,2,7	23,4,5,1,13,3	21,19,17,18,20,16	D
3ª	<u>27,25,24,31,26,22</u>	11,8,10,9	15,12,6,2,7,14	4,5,1,13,3,23	E
4ª	<u>19,17,18,20,16,21</u>	25,24,31,26,22	8,10,9,11	12,6,2,7,14,15	A
5ª	5,1,13,3,23,4	17,18,20,16,21,19	24,31,26,22,25	10,9,30,28,11,8	C

Altura da mesa de saltos: INICIADAS 1,05 m; **JUVENIS 1,20 m**



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)



ANEXO 3 – TORNEIO ABSOLUTO – GAM: 15h00 – 16h20 – 16h30 – 19h00

Clubes e ginastas inscritos	S.	C.A.	A.	S.C.	P.	B.F.
Boavista Futebol Clube (BFC) 24 – Manuel Campos (1981)	X	X	X	X	X	X
Clube Desportivo Nacional (CDN) 16 – Afonso Spínola (1995)	X	X	X	X	X	X
Ginásio Clube da Maia (GCM) 15 – Tiago Barbosa (1995)	X	X	X	X	X	X
Ginásio Clube Português (GCP) 17 – Pedro Dourado (1996)	X	X	X	X	X	X
18 – Vasco Barata (1995)	X	X	X	X	X	X
19 – João Almeida (1991)	X	X	X	X	X	X
20 – Francisco Fragoso (1992)	X	X	X	X		X
21 – Simão Almeida (1986)	X	X	X	X	X	X
22 – Bernardo Graça (1984)		X	X			X
23 – Luis Araújo (1986)		X	X		X	
Lisboa Ginásio Clube (LGC) 29 – Gustavo Simões (1990)	X	X	X	X	X	X
30 – Luis Gomes (1991)	X	X	X	X	X	X
31 – Bernardo Almeida (1996)	X	X	X	X	X	X
32 – Tiago Camacho (1982)	X	X				
Sport Club do Porto (SpCP) 25 – Ricardo Martins (1992)	X	X	X	X	X	X
26 – Diogo Romero (1990)	X	X	X	X	X	X
27 – Amadeus Williams (1986)	X	X	X	X	X	X
28 – João Campos (1987)	X	X	X	X	X	X

CONSTITUIÇÃO DOS GRUPOS

GRUPO A	GRUPO B	GRUPO C
BFC + GCP 22,23,19,21,24	SpCP + LGC + GCP 20,26,28,29,27,25	CDN + GCM + GCP + LGC 16,17,18,15,32,31,30



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)



CONSTITUIÇÃO DOS GRUPOS

GRUPO A	GRUPO B	GRUPO C
BFC + GCP 22,23,19,21,24	SpCP + LGC + GCP 20,26,28,29,27,25	CDN + GCM + GCP + LGC 16,17,18,15,32,31,30

AQUECIMENTO

Aparelhos Horários	S.	C.A.	A.	S.C.	P.	B.F.
15h20 – 15h30		B		C		A
15h30 – 15h40	A		B		C	
15h40 – 15h50		A		B		C
15h50 – 16h00	C		A		B	
16h00 – 16h10		C		A		B
16h10 – 16h20	B		C		A	

✓ O aquecimento termina pelas 16h20 para a organização do desfile que segue directamente para os aparelhos.

ORDEM DE PASSAGEM

Aparelhos /rotações	SOLO	C.A.	ARG.	S.C.	PAR.	B.F.
1ª	20,26,28,29,27,25		16,17,18,15,31,30		23,19,21,24	
2ª		26,28,29,27,25,20		17,18,15,31,30,16		19,21,24,22
3ª	21,24,19		28,29,27,25,20,26		18,15,31,30,16,17	
4ª		24,22,23,19,21		29,27,25,20,26,28		15,31,30,16,17,18
5ª	32,31,30,16,17,18,15		22,23,19,21,24		27,25,26,28,29	
6ª		31,30,16,17,18,15,32		19,21,24		25,20,26,28,29,27



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISPT)



ANEXO 4 – TORNEIO ABSOLUTO – GAF: 15h00 – 16h20 – 16h30 – 19h00

Clubes e ginastas inscritos	S.C.	P.A.	T.O.	S.
Ginásio Clube Português (GCP)				
32 – Alexandra Choon (1994)	X	X	X	X
33 – Catarina Abrantes (1991)	X	X	X	X
34 – Diana Abrantes (1994)	X	X	X	X
35 – Ekaterina Kislinskaya (1994)	X	X	X	X
36 – Rita Limão (1991)	X	X	X	X
37 – Teresa Biscaia (1991)	X	X	X	X
38 – Verónica Lopes (1997)	X	X	X	X
Ginásio Clube do Sul (GCS)				
46 – Ana Lúcia Frazão (1994)	X	X	X	X
47 – Miriam Colaço (1997)	X	X	X	X
Lisboa Ginásio Clube (LGC)				
45 – Marta Damásio (1993)	X	X	X	X
Sport Clube do Porto (SpCP)				
39 – Rute Melo (1995)	X	X	X	X
40 – Inês Romero (1993)	X	X	X	X
41 – Márcia Santos (1996)	X	X	X	X
42 – Bárbara Azevedo (1997)	X	X	X	X
43 – Filipa Martins (1996)	X	X	X	X
44 – Rita Carvalho (1997)	X	X	X	X
União Desportiva e Recreativa da Zona Alta (UDRZA)				
48 – Rita Sousa (1997)	X	X	X	X
49 – Carolina Pedro (1994)	X	X	X	X

CONSTITUIÇÃO DOS GRUPOS

GRUPO A	GRUPO B	GRUPO C	GRUPO D
GCS+LGC+UDRZA	GCP	GCP + SpCP	SpCP
47,49,48,45,46	34,32,33,36,35	40,39,37,38	42,41,43,44



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

CONSTITUIÇÃO DOS GRUPOS

GRUPO A	GRUPO B	GRUPO C	GRUPO D
GCS+LGC+UDRZA	GCP	GCP + SpCP	SpCP
47,49,48,45,46	34,32,33,36,35	40,39,37,38	42,41,43,44

AQUECIMENTO

Aparelhos horários	S.C.	P.A.	T.	S.
15h20 – 15h35	B	A	D	C
15h35 – 15h50	C	B	A	D
15h50 – 16h05	D	C	B	A
16h05 – 16h20	A	D	C	B

✓ Às 16h20 termina o período de aquecimento para a organização do desfile que segue directamente para os aparelhos

ORDEM DE PASSAGEM

Aparelhos /rotações	S.C.	P.A.	T.	S.
1ª	47,49,48,45,46	34,32,33,36,35	40,39,37,38	42,41,43,44
2ª	41,43,44,42	49,48,45,46,47	32,33,36,35,34	39,37,38,40
3ª	37,38,40,39	43,44,42,41	48,45,46,47,49	33,36,35,34,32
4ª	36,35,34,32,33	38,40,39,37	44,42,41,43	45,46,47,49,48

