



**Associação
de Ginástica
do Norte**

CIRCULAR Nº 04/2011

ASSUNTO: Torneio Juvenil e Regional de Abertura de Ginástica Artística.

DISTRIBUIÇÃO: Clubes filiados com GA e FGP.

Exmos. Senhores,

Pela presente enviamos informações relativas às Provas em epígrafe:

1. PROGRAMA

DATA: 12 de Março de 2011

LOCAL: Complexo Municipal de Ginástica da Maia

HORÁRIOS: Abertura do Recinto - 15.00H

Chamada dos Concorrentes - 15.55H

Início da Competição - 16.00H

2. GINASTAS PARTICIPANTES

TORNEIO JUVENIL DE ABERTURA

GAF

EQ. 1

- 1 – Leonor Feijó - GCM
- 2 – Catarina Moreira - GCM
- 3 – Leonor Silva - GCM
- 4 – Joana Ribeiro - GCM
- 5 – Beatriz Dias - GCM

EQ. 2

- 6 – Mariana Carvalho - GCM
- 7 – Mafalda Guimarães - GCM
- 8 – Sofia Cerqueira - GCM
- 9 – Maria Miguel Ribeiro - GCM
- 10 – Nádia Garcia - GCM

EQ. 1

- 11 – Margarida Pinto - SCP
- 12 – Ana Costa - SCP
- 13 – Beatriz Sousa - SCP

GAM

- 1 – Guilherme Campos - GCM
- 2 – Frederick Farley - SCP

EQ. 2

- 14 – Maria S. Paupério - SCP
 15 – Rafaela Campos - SCP
 16 – Catarina Ferreira - SCP

TORNEIO REGIONAL DE ABERTURA

EQ. 1

- 17 – Inês Romero - SCP
 18 – Rute Melo - SCP
 19 – Ana Filipa Martins - SCP

- 3 – Tiago Barbosa - GCM
 4 – João Campos - SCP

EQ. 2

- 20 – Rita Carvalho - SCP
 21 – Barbara Azevedo - SCP
 22 – Márcia Santos - SCP

3. AQUECIMENTO

3.1. GAF

	15.00 – 15.15	15.15 – 15.24	15.24 – 15.33	15.33 – 15.42	15.42 – 15.51
Grupo 1 TJA – GCM2	AQ. GERAL	SOLO	SC	PAR	TRA
Grupo 2 TJA – GCM1	AQ. GERAL	TRA	SOLO	SC	PAR
Grupo 3 TJA – SCP 1+2	AQ. GERAL	SC	PAR	TRA	SOLO
Grupo 4 TRA – SCP	AQ. GERAL	PAR	TRA	SOLO	SC

3.2. GAM

	15.00- 15.15	15.15- 15.21	15.21- 15.27	15.27- 15.33	15.33- 15.39	15.39- 15.45	15.45- 15.51
TJA - TRA	AQ. GERAL	ARG	SC	PAR	BF	SOLO	CA

4. ORDEM DE PASSAGEM NA COMPETIÇÃO

GAF

	1ª ROTAÇÃO	2ª ROTAÇÃO	3ª ROTAÇÃO	4ª ROTAÇÃO
TJA-GCM2	TRA	SOLO	SC	PAR
TJA-GCM1	PAR	TRA	SOLO	SC
TJA-SCP	SOLO SCP1 / SCP2	SC SCP1 / SCP2	PAR SCP1 / SCP2	TRA SCP1 / SCP2
TRA	SC SCP1 / SCP2	PAR SCP1 / SCP2	TRA SCP1 / SCP2	SOLO SCP1 / SCP2

GAM

	1ª Rotação	2ª Rotação	3ª Rotação	4ª Rotação	5ª Rotação	6ª Rotação
TJA - TRA	CA 3 - 4 - 2 - 1	ARG 4 - 3 - 1 - 2	SC 3 - 4 - 2 - 1	PAR 4 - 3 - 1 - 2	BF 3 - 4 - 2 - 1	SOLO 4 - 3 - 1 - 2

NOTA : Solicitamos o envio da folha de ordens de passagem até às 14.00 horas do dia 09 de Março de 2011.
Os originais desta folha será enviado em formato digital via e-mail para os respectivos endereços dos Clubes.

Porto, 02 de Março de 2011

O Director Técnico Distrital